

2階スタジオマーヴェラス ベビービクスプレ講座

春から始まる本格講座前のプレイベント

会場；スタジオマーヴェラス

045-971-5784

東急田園都市線藤が丘駅徒歩0分

<http://www.macrobios.net>

ベビーマッサージと
ベビーエクササイズ！
赤ちゃんの身体はポカポカ！
健やかな心と身体を育み
親子の絆も深めます。

第3回 3月3日（土）10時30分～11時30分

第4回 3月22日（木）13時00分～14時00分

4月以降の予定は決まり次第ご案内します。

講師 NAO MY(WOMEN-BAB-NET 代表 日本マタニティフィットネス協会ディレクター)

受講料 各回¥1,000（ジェル代含む）当日支払いをお願いします。

*キャンセルの際は、080-6815-6878

対象 1カ月検診以降～1歳頃まで

定員 15名（先着順）*パパ参加できます。

持ち物 赤ちゃんを寝かせる大きめのタオル

オムツ替えや授乳の準備

*マッサージは、赤ちゃんに安心のウォーターハーブジェルを使用。

<http://www.ikkimanbai.com/>（樹万培いつきまんばい）

申込 下記の申し込み用紙に必要事項を記入し1階レジにお出してください。

または、080-6815-6878 naomy-wbn@ezweb.ne.jp

（講師 NAO MY）までご連絡ください。

*アレルギーなどある際には、主治医とご相談ください。

*予防接種当日の参加はご遠慮ください。

*母子ともに体調の良い日にご参加ください。

申込用紙

お母さんの名前

赤ちゃんの名前と月齢

連絡先

希望の日時